



# Chakra-Healing

Innere Harmonie durch Klang und Meditation  
\*Gruppenkurs\*

Das Chakra-Healing ist ein sanfter Weg zu innerer Harmonie. Sind deine Gedanken manchmal schwer oder kommt dir dein Fokus abhanden? Wünschst du dir Ruhe und Entspannung oder eine Reise ins Innen? Dann laden wir dich ein zu dieser natürlichen Art der Innenschau.

Wir, das sind Jasmin - Vocal Coach & Sängerin - und Barbara - Heilmedium & Bewegungstrainerin. Wir begleiten dich dabei, in Ruhe und Ausgleich zu kommen. Durch **Meditation und Singen von Vokalen** bringen wir die Chakren in harmonische Schwingung; du schöpfst Energie und Leichtigkeit.

Das Chakra-Healing findet an jeweils **drei aufeinander aufbauenden Daten** statt:  
Termine im **Frühling**: jeweils samstags, 9.00 bis 11.00 Uhr, 7.5. | 21.5. | 4.6.  
Termine im **Herbst**: jeweils donnerstags, 18.30 – 20.30 Uhr, 20.10. | 3.11. | 17.11.

Beitrag für das 3er-Paket: CHF 180

Durchführung: profeel, Barbara Haas | Talpi | Mühlethalstrasse 22 | 4800 Zofingen

Anmeldung unter: [info@jasminschmid.ch](mailto:info@jasminschmid.ch) oder [b.haas@profeel-coaching.ch](mailto:b.haas@profeel-coaching.ch)

[www.jasminschmid.ch](http://www.jasminschmid.ch)

[www.profeel-coaching.ch](http://www.profeel-coaching.ch)

Bei Fragen darfst du dich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Wir freuen uns sehr auf deine Teilnahme. Herzliche Grüsse, Jasmin & Barbara

